

大和郡山市薬剤師会 健康サポートサロン

2019年6月20日(木)
塩分コントロール

塩分過剰摂取とならないために

2019年9月19日(木)
ボディメンテナンス

夏の疲れを残さないために
ボディメンテナンスをしよう

2019年12月19日(木)
冬場の体調管理

免疫力をアップして冬場の体調管理をしよう

2020年2月20日(木)
睡眠

疲れを残さない睡眠のすすめ

開催時間 15:00～16:30

開催場所 大和郡山市役所 片桐支所
※会場は変更となる場合がございます

定員 各回20名 お飲み物を準備致します

申込方法 お近くの薬局にご連絡ください。
申込書を薬局に設置しています。
ご記入後、薬局の薬剤師にお渡しください。

参加費
無料

大和郡山市薬剤師会では、本年度も健康サポートサロンを下記の内容で開催いたします。お時間のある方は、ぜひ会場に足をお運びください。

大和郡山市薬剤師会