

# 健康フェア2025

JCHO大和郡山病院

## 家族で元気に生きる！

日時

2025年3月1日(土)  
9時～13時

場所

JCHO大和郡山病院  
2階フロア

### 【イベント】

- ① まちの保健室 (保健師・助産師による健康相談)
- ② 健康チェック (血管年齢測定・血圧測定・体力測定)
- ③ 相談コーナー (お薬相談・栄養相談・リハビリ)
- ④ 思春期・女性の健康相談
- ⑤ 訪問看護のご案内

### 【ミニ講演】 (\* 当院の医師が講演します)

- ① 10:00～10:20 実は身近な脳神経内科とその病気について
- ② 10:20～10:40 COPD (慢性閉塞性肺疾患) 増悪を見逃がさない
- ③ 11:00～11:20 痔と大腸がんのお話
- ④ 11:20～11:40 肺がんの基礎知識を知ろう「肺がんの予防と最新の治療」

ツルピカ



カチコチ



お茶コーナーもありますよ！

事前の申し込みは不要です。ご自由に参加ください。

# 健康フェア2025

JCHO大和郡山病院

## 家族で元気に生きる！

日時

2025年3月1日(土)  
9時～13時

場所

JCHO大和郡山病院  
2階フロア



お茶コーナーもありますよ！

申し込み不要、**無料**で  
自由に参加できますよ。

プログラムは裏面をご覧ください

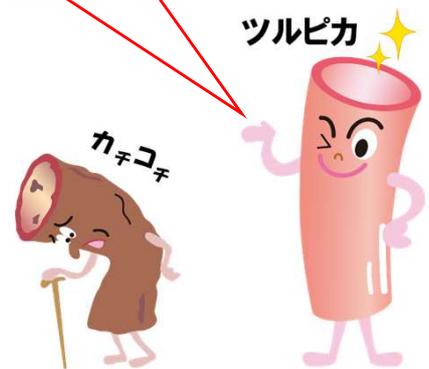
# 健康フェア2025 プログラム



## 【イベント】

- ① まちの保健室 （保健師・助産師による健康相談）
- ② 健康チェック （血管年齢測定・血圧測定・体力測定）
- ③ 相談コーナー （お薬相談・栄養相談・リハビリ）
- ④ 思春期・女性の健康相談
- ⑤ 訪問看護のご案内

あなたの血管は何歳？



## 【ミニ講演】（\*当院の医師による講演）

- ① 10:00~10:20 【脳神経内科部長 尾崎彰彦 先生】  
実は身近な脳神経内科とその病気について
- ② 10:20~10:40 【呼吸器内科部長 櫻本稔 先生】  
COPD（慢性閉塞性肺疾患）増悪を見逃がさない
- ③ 11:00~11:20 【外科医長 中村友哉 先生】  
痔と大腸がんのお話
- ④ 11:20~11:40 【健康管理センター長 安宅信二 先生】  
肺がんの基礎知識を知ろう「肺がんの予防と最新の治療」